

Heb je symptomen?

- Keelpijn
- Hoesten
- Grieperig gevoel
- Keelpijn
- ...

Contacteer je huisarts:
COVID-19 test verplicht

Quarantaine (in eigen bubbel)
tot resultaat bekend is

Contacteer je coach/lesgever

De test is **positief, je bent besmet**

Quarantaine (in eigen bubbel) gedurende min. **7 dagen** vanaf positieve test en/of tot einde symptomen (vanaf 7^e dag) en/of toestemming huisarts

Contacteer je coach en clubverantwoordelijke:
quicks@skynet.be

Overleg met ons met wie je in contact bent geweest t.e.m. 2 dagen voor **eerste symptomen**. Wij nemen contact op met jouw groep.

De test is **negatief, je bent niet besmet!**

Geen quarantaine nodig. Ga niet trainen tot je volledig genezen bent.

Contacteer je coach/lesgever

Trainingen dienen niet afgelast te worden en wij kijken er naar uit je terug te zien op training!

Je bent gecontacteerd door ons of door contacttracing?

- Iemand uit je groep is besmet
- OF
- Je bent opgebeld omdat je met een besmette persoon in contact bent geweest = High risk contact

Quarantaine (in eigen bubbel) tot resultaat bekend is

Contacteer je huisarts:
COVID-19 test verplicht op **dag 5**, geteld vanaf laatste dag van nauwe contact met besmette persoon

Contacteer je coach/lesgever

De test is **positief, je bent besmet**
Quarantaine (in eigen bubbel) verlengd met min. **7 dagen** vanaf positieve test en/of tot einde symptomen en/of toestemming huisarts

Contacteer je coach en clubverantwoordelijke:
quicks@skynet.be

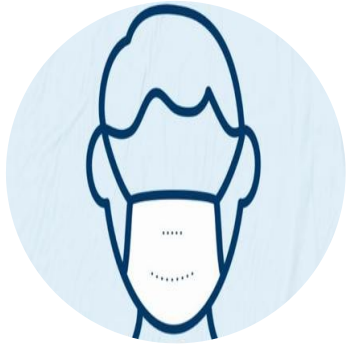
Overleg met ons met wie je in contact bent geweest t.e.m. 2 dagen voor de **positieve test**. Wij nemen contact op met het team.

De test is **negatief, je bent niet besmet!**

Je mag **uit quarantaine na de 7^e dag** en op voorwaarde dat je geen symptomen vertoont. Overleg met je huisarts.

Contacteer je coach/lesgever
Trainingen dienen niet afgelast te worden en wij kijken er naar uit je terug te zien op training!

Algemene afspraken



- Trainen met **mondmaskers** aangeraden.
- Hands regelmatig **ontsmetten** en/of trainen met handschoenen.
- Aanwezigheid registreren via **Heja**
- Durf te communiceren!
- Gebruik allemaal jullie gezond verstand in het dagelijkse leven!